

Утверждено
Директор _____



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

4.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	209	Молоко вареное	40		56		4	4
	гор.напиток	171	Манная каша	100/5		280	7	8	44
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	388	Творожная	150		144	2,250	0,750	31,500
	1 блюдо	43	Салат из белокоч. капусты	60		54	0,933	3,051	5,641
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	90		175	10,800	11,800	6,500
	гарнир	312	Тюфле картофельные	150		143	3,282	4,657	21,027
	сладкое	685	Чай с сахаром	200		56	0,200		13,80
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	209	Макарон с фаршем	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо	229	Рис с тушен. в томате соев.	100		117	18	6	5
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		56			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар _____ И. С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова